



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00F23E4E9BFFF209259136DB7A50044C03
Владелец: Бадрутдинова Зухра Фаритовна
Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Карадуванский детский сад комбинированного вида»

3.Ф.Бадрутдинова

Утвержденное меню от 3-7 лет с 02.03.2026

День 1-ый		День 2-ый		День 3-ий		День 4-ый		День 5-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша дружба молочная с маслом	200/3	Каша манная молочная с маслом	200/3	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	Каша рисовая молочная с маслом	200/3	Каша полбяная молочная с маслом	200/3
Чай с сахаром	180/5	Какао с молоком	180	Чай с молоком, сахаром	180/5	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5
Итого:	418	Итого:	418	Итого:	418	Итого:	418	Итого:	413
Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125
Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая	50	Салат пестрый	50	Морковь отварная	50	Соленые огурцы	50	Салат из свеклы и моркови	50
Суп вермишелевый с картофелем и с курицей	200/10	Суп крестьянский с курицей	200/10/ 6	Суп с рисовой крупой картофелем с мясными фрикадельками	200/15	Свекольник с курицей и со сметаной	200/10/ 5	Щи со свежей капустой, картофелем и с мясными фрикадельками со сметаной	200/15/6
Тефтели из говядины с томатном соусе	70/10	Ёжики мясные	70	Макароны отварные	130	Жаркое по домашнему из отварной говядины	160	Плов из курицы	160
Каша гречневая	130/3	Пюре картофельное	130	Котлеты рубленые из птицы	70	Кисель	180	Компот из св. яблок	180
Кисель	180	Компот из св. яблок	180	Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5
Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5	Компот из сухофруктов	180				
Итого:	690,5	Итого:	683,5	Итого:	682,5	Итого:	632,5	Итого:	633,5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	50	Кондитерская изделия печенье	10	Плюшка новомосковская	50	Кондитерская изделия вафли	21	Кондитерская изделия крекер	10
Катык	110	Молоко кипяченое	110	Ряженка	110	Молоко кипяченое	110	кефир	110
Голубцы ленивые с соусе	150/20	Суфле творожная с сгущенным молоком	150/20	Картофель тушеная	130	Запеканка творожная с крошкой	130	Рагу с курицей	120/25
Напиток из урюка	180	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	Яйцо вареное	48	Чай с сахаром	180/5	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
				Напиток шиповника	180/5				
Итого:	505	Итого:	500	Итого:	543	Итого:	586	Итого:	460
Всего:	1738,5	Всего:	1701,5	Всего:	1768,5	Всего:	1636,5	Всего:	

День 6-ой		День 7-ой		День 8-ой		День 9-ый		День 10-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая	200/3	Каша ячневая	200/3	Суп молочный с	200	Каша полбяная молочная	200/3	Каша пшенная молочная	200/3

молочная с маслом Чай с молоком, сахаром	180/5	молочная с маслом Кофейный напиток с молоком	180	вермишелью Чай с сахаром	180/5	с маслом Какао с молоком	180	с маслом Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7
Итого:	423	Итого:	413	Итого:	420	Итого:	425	Итого:	418
Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100
Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая	50	Свекла отварная	50	Морковь отварная	50	Соленые огурцы	50	Салат из свеклы и моркови	50
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	200/15/ 5	Суп картофельный с горохом с курицей и грёнками	200/10/1 0	Борщ со свежей капусты, картофелем на м/б и со сметаной	200/5	Суп с гречневой крупой, картофелем и с курицы	200/10	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	200/15
Биточки куриные «Солнышко»	70	Биточки рубленные из говядины	70	Плов из отварной говядины	160	Пюре картофельное	130	Гуляш из куриный грудки	45/45
Макароны отварные	130	Пюре картофельное Хлеб сельский	130 37,5	Напиток из урюка	180	Биточки рыбные из фарша	70	Рис отварной с овощами	130
Кисель Хлеб сельский	180 37,5	Компот из св. яблок	180	Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский Кисель	37,5 180	Компот из сухофруктов Хлеб сельский	180 37,5
Итого:	687,5	Итого:	657,5	Итого:	632,5	Итого:	677,5	Итого:	693,5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка сдобная	50	Кондитерская изделия печенье	10	Пирожок печеный с повидлом	50	Кондитерская изделия крекер	10	Ватрушка с сыром	50
Ряженка	110	Молоко кипяченое	110	Катык	110	Кефир	110	Молоко кипяченое	110
Гречка с фаршем и овощами	130	Хлеб пшеничный	20	Рагу из птицы с овощами	120/25	Хлеб пшеничный	20	Омлет натуральный	140
Напиток из урюка	180	Пудинг творога с рисом и повидлом	130/20	Хлеб пшеничный	20	Суфле из творога с сгущенным молоком	150/20	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	Напиток из шиповника	180/5	Чай с сахаром	180/5	Хлеб пшеничный	20
Итого:	490	Итого:	480	Итого:	510	Итого:	495	Итого:	510
Всего:	1685,5	Всего:	1675,5	Всего:	1647,5	Всего:	1710,5	Всего:	1706,5

Лист согласования к документу № 2 от 10.03.2026
Инициатор согласования: Бадрутдинова З.Ф.
Согласование инициировано: 10.03.2026 13:15

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бадрутдинова З.Ф.		 Подписано 10.03.2026 - 13:15	-